

IDENTIFICAÇÃO DA ACÇÃO DE FORMAÇÃO

CURSO: Motivação, Organização e Gestão

LOCAL DE REALIZAÇÃO: MACEDO DE CAVALEIROS

DATA INICIAL: 2014-10-20 **DATA FINAL:** 2014-10-22

ENTIDADE FORMADORA: FORMINHO

DURAÇÃO E CALENDARIZAÇÃO

21 Horas

Horário: 09H00 -12H30/14H00-17H30

Dias: 20,21 e 22 de Outubro

OBJECTIVOS

No final deste curso o formando estará capacitado para aplicar o coaching como um processo indispensável à superação pessoal e profissional, levando-o a obter o máximo de rendimento no seu trabalho e maior capacidade de Liderança junto de equipas de trabalho.

DESTINATÁRIOS

Dirigentes, Técnicos Superiores, Coordenadores Técnicos e Assistentes técnicos.

CONTÉUDOS PROGRAMÁTICOS

- 1.1 O Coach: Responsabilidades e interacção com o Coache
- 1.2 Coaching e Alto desempenho: Benefícios do Coaching
- 1.3 Utilizar o coaching de uma forma estratégica e rentável, Rentabilizar o Coaching
- 1.4 Tipos de Coaching: Life, Executive, Business, Desporto, Vendas, Ensino
- 1.5 Profissionalismo e Ética
- 1.6 Dinâmica: Planeamento Estratégico Pessoal - Valores, Missão, Visão, Objectivos, Acção
- 2.1 Praticar o Coaching
- 2.1 Implementação de um modelo de Coaching
 - 2.1.1 Identificar e analisar as necessidades
 - 2.1.2 Estabelecer Padrões de desempenho
 - 2.1.3 Planeamento
 - 2.1.4 Motivação
 - 2.1.5 Implementação e Empowering
 - 2.1.6 Revisão: feedback eficaz, registos de aprendizagem, categorização dos estilos de revisão
 - 2.1.7 Aplicações Práticas: 2.1.7.1 Coaching e Programação Neurolinguística 2.1.7.2 Mapeamento Cognitivo
 - 2.1.7.3 Metas, o poder das perguntas, crenças potenciadoras
3. Liderança, Motivação e Gestão de Equipas
 - 3.1 A missão das equipas nas Organizações
 - 3.2 Modelo de Competências das Equipas nas Organizações
 - 3.3 Competências de Liderança
 - 3.3.1 Gerir versus Liderar
 - 3.3.2 As características dos Líderes bem-sucedidos
 - 3.3.3 Partilhar Visão, Missão e Valores
 - 3.3.4 Liderar pelo exemplo
 - 3.3.5 Modelagem e estratégias de liderança de sucesso
 - 3.4 A avaliação do desempenho na óptica da gestão das competências / Objectivos
 - 3.5 Activar máxima motivação
 - 3.6 Gestão e desenvolvimento das Emoções
 - 3.7 Desenvolver o espírito de equipa
 - 3.8 Projectar elevados níveis de confiança e auto - estima
4. A problemática da igualdade de género na administração pública local